



EFEITO DO LASER DE BAIXA POTÊNCIA (LLLT) EM PACIENTES COM DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULAR E DA COLUNA CERVICAL

Edval Santos Souza Júnior
Orientador: Dr. Ricardo Viana Bessa Nogueira

RESUMO

Devido à íntima relação anatômica e funcional que envolve a articulação temporomandibular (ATM) e a musculatura do pescoço, existe uma grande prevalência de sinais e sintomas de disfunção da coluna cervical em indivíduos com disfunção temporomandibular (DTM). O objetivo desse estudo foi avaliar os efeitos que a laser terapia de baixa potência (LLLT) em diferentes densidades de energia promove na redução da dor em pacientes com DTM e disfunção da coluna cervical. Foi realizado um estudo clínico aleatório cego, sendo a amostra composta por 40 sujeitos, de ambos os gêneros, dos quais 20 foram irradiados com 120J/cm² (grupo experimental) e 20 sujeitos foram irradiados com 60J/cm² (grupo controle), durante 12 seções. As variáveis queixa de dor (escala visual analógica; EVA 0-10), índice de Fonseca e índice de incapacidade cervical (NDI) foram avaliadas. Testes não paramétricos foram utilizados para analisar os dados, a significância estatística foi fixada em 5% ($p > 0,05$). A frequência de DTM moderada/severa inicialmente diagnosticada foi de 57,5% (total), 60% (experimental) e 55% (controle). Após a LLLT foi observado uma diminuição estatisticamente significativa na frequência de DTM moderada/severa (valores de p : 0,016; 0,016; $< 0,01$). A frequência de pacientes com incapacidade cervical inicialmente diagnosticada foi de 75% em todos os grupos. Existiu uma diminuição na frequência de incapacidade cervical após a LLLT, a qual foi estatisticamente significativa, para o total de pacientes ($p = 0,012$). A LLLT é um fator protetor ou diminuidor da frequência de DTM moderada/severa e incapacidade cervical. Existiu uma associação entre a melhora na sintomatologia dolorosa da DTM como incapacidade cervical independentemente do tipo de densidade de energia.

PALAVRAS-CHAVE: Disfunções temporomandibulares. Laserterapia de baixa potência. Coluna cervical.