

FATORES DE RISCO ASSOCIADOS À HIPOVITAMINOSE D EM INDIVÍDUOS ADULTOS INFECTADOS PELO HIV/AIDS

Juliana Maria Palmeira Canuto
Orientadora: Dra. Sonia Maria Soares Ferreira

RESUMO

A literatura atual tem mostrado um crescente interesse na avaliação do status de vitamina D e fatores correlacionados em pacientes portadores de HIV/aids, por reconhecer o alto risco de deficiência desta vitamina nesses pacientes. Objetivou-se investigar os fatores de risco associados à hipovitaminose D em pacientes adultos infectados por HIV/aids, em um centro de referência na cidade de Maceió-AL. Através de desenho transversal foram avaliados por entrevista, revisão de prontuário, exame físico e exame laboratorial para coleta de vitamina D, 125 pacientes adultos infectados, no período de abril a setembro de 2013. Os dados foram armazenados e analisados através de software SPSS®, versão 17.0. Foram realizadas frequências simples das variáveis, determinada a prevalência de hipovitaminose D e os níveis médios de vitamina D. Para a avaliação da associação entre hipovitaminose D e variáveis foram utilizados os testes de Qui Quadrado, *Kolmogorov-Smirnov* e *Mann-Whitney*. Para a avaliação entre os níveis médios de vitamina D e as variáveis foram utilizados os testes *Kolmogorov-Smirnov*, *Mann Whitney* e *Kruskal-Wallis*. Para verificar a correlação entre as variáveis contínuas e os níveis de vitamina D foi usado a correlação de *Spearman*. O nível de significância para todos os testes foi de 5%. Foi observada prevalência de hipovitaminose D de 24%; associação significativa entre maior renda familiar e hipovitaminose D ($p=0,014$); níveis de vitamina D mais altos em mulheres ($p=0,00$), e em pacientes que não faziam uso de filtro solar ($p=0,04$). Valores mais baixos foram associados com indivíduos com sobrepeso e obesidade ($p=0,005$). A hipovitaminose D em pacientes infectados pelo HIV não é rara, corroborando com estudos anteriores, que sugerem a dosagem rotineira desta vitamina nesses pacientes. Níveis mais baixos de vitamina D estiveram significativamente associados com uso de filtro solar, sobrepeso e obesidade, tradicionais fatores de risco para hipovitaminose D. A prevalência de hipovitaminose encontrada, pode estar relacionada às características da localidade do estudo, com baixa latitude e incidência solar elevada o ano inteiro.

PALAVRAS CHAVE: Vitamina D. Deficiência de vitamina D. HIV.