

## **AVALIAÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS E SEUS CUIDADORES UTILIZANDO O SF-36 E O WHOQOL-BREF**

Vanessa da Graça Cruz Lima  
Orientador: Dr. Euclides Maurício Trindade Filho

### **RESUMO**

Objetivo: avaliar a qualidade de vida de idosos e seus cuidadores. Material e Método: o presente estudo observacional transversal foi realizado com idosos e seus respectivos cuidadores, atendidos numa clínica-escola de Fisioterapia de uma Instituição de Ensino Superior particular, localizada na cidade de Maceió/AL, no período de Agosto a Novembro de 2014. Para avaliar a qualidade de vida, foram utilizados os instrumentos *Medical Outcomes Study 36-Item Short-form Health Survey (SF-36)* e o *World Health Organization Quality of Life-Bref (WHOQOL-Bref)* ambos de largo uso pela comunidade científica e já validados para o português. Ambos, idosos e seus cuidadores, responderam aos questionários, mas somente foram incluídos na pesquisa idosos, que fossem considerados dependentes segundo a Medida de Independência funcional (MIF) e tanto os idosos, como os cuidadores deveriam ter um bom cognitivo, o que foi verificado pela aplicação do *Mini-Mental*. Os dados foram analisados, utilizando-se o programa *Statistical Package for Social Sciences*, versão 17.0. Resultados: a média de idade dos idosos foi de 73,4 anos e dos cuidadores 55,8 anos. Todos os idosos se apresentavam dependentes, de acordo com a MIF e a maioria havia sofrido Acidente Vascular Encefálico. A maior parte dos cuidadores eram do sexo masculino. Os idosos apresentaram cinco domínios do SF-36 com escores abaixo de 50, enquanto que para o WHOQOL-Bref, todos os domínios obtiveram pontuação superior a 50. Para os cuidadores, ambos os instrumentos apresentaram resultados semelhantes. Apenas o domínio dor do SF-36 dos idosos e cuidadores apresentou uma diferença estatisticamente significativa. Conclusão: as características demográficas dos idosos e cuidadores assemelham-se a de outros estudos. As diferenças observadas na QV dos idosos, medida pelo SF-36 e WHOQOL-Bref pode ser devido aos diferentes constructos, que compõem os instrumentos. A QV dos cuidadores mostrou-se boa, no geral. Sugere-se, o acompanhamento com repetição do protocolo para os participantes da pesquisa, e ampliação da amostra para verificação de novas inferências.

**PALAVRAS-CHAVE:** Qualidade de vida. Idoso. Cuidador.