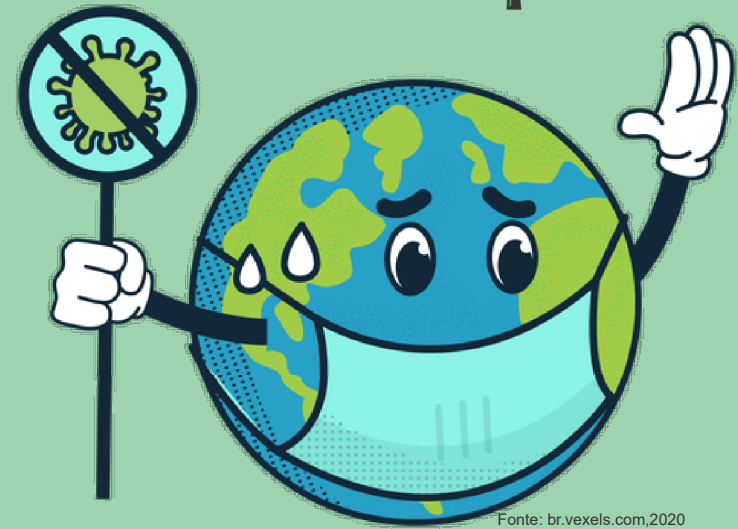


Coronavírus

Planeta em apuros.



Fonte: br.vexels.com,2020

PREVINA-SE!

CAÇA-PALAVRAS 1

A	H	P	M	S	D	A	T	O	S	S	W	C
S	R	T	Y	M	O	Q	O	Y	D	H	S	O
K	S	F	E	B	R	E	S	H	I	B	P	N
Z	V	A	F	Y	D	V	S	Z	A	U	F	J
X	H	L	G	J	E	X	E	U	R	N	O	U
Ç	C	T	K	C	C	Q	S	X	E	Z	S	T
N	L	A	N	G	A	M	E	B	I	J	E	I
F	B	D	L	H	B	Z	C	M	A	F	I	V
Z	M	E	B	V	E	L	A	S	A	N	H	I
J	R	A	X	P	Ç	F	A	D	I	G	A	T
Q	P	R	C	V	A	Ç	D	I	G	Ç	W	E
D	O	R	D	E	G	A	R	G	A	N	T	A

CAÇA-PALAVRAS 2

I	S	O	L	A	M	E	N	T	O	S	O	C	I	A	L	T
B	I	A	G	U	A	E	S	A	B	Á	O	J	L	H	I	É
O	L	L	E	N	I	K	A	N	J	A	L	E	H	X	Ç	C
L	H	C	B	I	M	H	O	X	I	G	E	N	I	O	O	N
B	U	O	O	Ç	H	A	Á	M	E	I	L	H	G	U	O	I
B	X	O	J	I	Ç	D	S	O	C	Ç	O	P	I	L	E	C
S	O	L	A	M	A	O	S	Ç	A	O	I	V	E	H	D	O
E	L	G	O	S	O	S	I	M	A	H	K	I	N	O	B	D
I	A	E	N	F	E	R	M	E	I	R	A	T	E	L	N	E
B	G	L	Z	H	Y	U	H	R	A	M	A	R	P	N	H	E
O	U	O	X	J	Y	V	E	H	Ç	H	Y	A	E	T	O	N
M	O	P	R	E	V	E	N	C	A	O	Z	X	S	O	S	F
E	D	O	Z	B	I	L	B	U	O	S	E	O	S	S	E	E
D	I	L	L	I	N	P	U	D	J	P	U	Ç	O	O	U	R
I	F	K	O	H	H	O	S	O	R	I	K	U	A	S	L	M
C	J	I	L	P	O	N	H	A	R	T	A	N	L	Ç	O	A
O	I	Ç	H	O	Ç	S	A	Ç	T	A	L	B	U	L	I	G
S	O	O	Ç	M	Ç	K	V	A	L	E	N	N	V	T	E	
P	E	S	S	O	A	L	D	E	L	I	M	P	E	Z	A	M

CRUZADINHA

1	P	A	L	A	D	A	R
2	V	A	C	I	N	A	
3	O	X	I	G	Ê	N	I
4	D	I	A	B	E	T	E
5	G	E	L				
6	M	Á	S	C	A	R	A
7	I	D	O	S	O	S	
8	S	A	N	G	U	E	

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **ANVISA esclarece sobre o novo coronavírus e os alimentos**. Disponível em: <http://www.vigilanciasanitaria.sc.gov.br/index.php/149-noticias/noticias-2020/1148-anvisaesclarece-sobre-o-novo-coronavirus-e-os-alimentos>.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **Cartilha sobre boas práticas para serviços de alimentação**. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/documents/33916/389979/cartilha+boas+pr%C3%A1ticas+para+servi%C3%A7os+de+alimenta%C3%A7%C3%A3o/d8671f20-2dfc-4071-b516-d59598701af0>.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). Nota Técnica SEI/COSAN/GHCOS/DIRE3/ANVISA NO 22/2020. **Recomendações e alertas sobre procedimentos de desinfecção em locais públicos realizados durante a pandemia da COVID-19**. Disponível em: <http://portal.anvisa.gov.br/coronavirus/regulamentos>.

BRASIL. Ministério da Saúde. **O que é coronavírus? (COVID-19)**. 2020. Disponível em: <https://coronavirus.saude.gov.br/>.

Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA). **O novo coronavírus pode ser transmitido por alimentos?**. Disponível em: http://portal.anvisa.gov.br/noticias/-/asset_publisher/FXrpx9qY7FbU/content/o-novo-coronaviruspode-ser-transmitido-por-alimentos219201/pop_up?_101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_viewMode=print&101_INSTANCE_FXrpx9qY7FbU_languageId=pt_BR.

DOS SANTOS; H. S. HIGIENE. Disponível em <https://escolakids.uol.com.br/ciencias/tipos-de-higiene.htm>.

KAMPF, G. et al. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents. **The Journal of Hospital Infection**, v. 104, n. 3, p.246–251, 2020.

KAMPF, G; TODT, D; PFAENDER, S; STEINMANN, E. **Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents**. J. Hosp. Infect. 2020 Feb;104:246-51. Doi 10.1016/j.jhin.2020.01.022.

World Health Organization. Department of Communications. Water, sanitation, hygiene and waste management for the COVID-19 virus: technical brief. Geneva: WHO; 2020 Mar 20 [citado em 23 Mar 2020]. Disponível em: <https://www.who.int/publications-detail/water-sanitation-hygiene-and-waste-management-for-covid-19>.

CORONAVÍRUS
PLANETA EM APUROS.
PREVINA-SE!

Produto Final da dissertação de mestrado de Cícera Maria Alencar do Nascimento.
Tema: Tema: Áreas de risco para COVID-19 e vulnerabilidade social em cidade do Nordeste: um estudo ecológico

COLABORADORES

Profa. Dra. Adriane Borges Cabral
Profa. Dra Aldenir Feitosa dos Santos
Prof. Dr. Carlos Dornels Freire de Souza
Prof. Dr. Graciliano Ramos Alencar do Nascimento
Prof. Dr. Jessé Marques da Silva Júnior Pavão
Prof. Dr. João Gomes da Costa
Prof. Dr. Sérgio Henrique de Oliveira Teixeira
Prof. Dr. Thiago José Matos Rocha
Emanoel Ferdinando da Rocha Júnior
Jessia Elem Cunha Barbosa
João Lucas Cavalcante Santos
Lucas Emanuel de Oliveira Silva
Nicolas Amaro Barbosa
Tereza Lúcia Gomes Quirino Maranhão

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Cícera Maria Alencar do Nascimento
Profa. MSc. Mabel Alencar do Nascimento Rocha
Oliveiros José Maranhão Neto

DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÃO
Elnia Manuela Santos Ferreira Lins

ficha cartográfica

É importante ressaltar, que por se tratar de uma doença nova, é indispensável que cada um de nós faça sua parte, tendo cada vez mais atenção com a higiene pessoal e do ambiente doméstico, assim como seguir os protocolos dos órgãos de saúde.

Devemos ainda, ficar alerta no caso do aparecimento de algum sintoma relacionado a doença, é importante procurar uma unidade de saúde mais próxima, realizar exames e seguir as orientações e recomendações dos profissionais de saúde. E assim que possível tomar a vacina. Lembre-se, só tomar remédio com orientação médica.

RAP DA COVID-19

SUMÁRIO

Apresentação	07
Reportagem Jornal da Esperança	09
Curiosidade	15
Fato ou Fake.....	16
Caça palavras 1	17
Caça palavras 2	18
Cruzadinhas	19
Rap da COVID-19	20
Conclusão	21
Referências Bibliográficas	22

HOSPITAL SEM LEITO
UTI SEM OXIGÊNIO
SOU EU **COVID** COM VOCÊ
PESSOAL A MORRER
SOU EU INTERNADO COM VOCÊ
POR QUE É QUE TEM QUE SER ASSIM
SE MEUS IMPOSTOS NÃO TÊM FIM
EU TE CLAMO A TODOS OS INSTANTES
VEM FALAR POR MIM

CORONAVÍRUS SEM CONTROLE

IDOSOS VÃO ADOECER
CIDADES COM LOCKDOWN
E O POVO SEM ABRAÇO

E MUITA GENTE SEM SE VER

SOU EU DE **COVID** A SOFRER

TÔ LOUCO PRA TER ALTA

PRA PODER TE ABRAÇAR

DEITAR NO TEU COLO

TOMAR A VACINA SEM ME ATORMENTAR

EU NÃO RESISTO LONGE DE VOCÊ

NA UTI A SOLIDÃO É MEU PIOR CASTIGO

O QUE FOI QUE FIZ PRA MERECE

EU CONTO AS HORAS PRA PODER VENCER

MAS A **COVID** TAL DE MAL COMIGO

EU NÃO RESISTO LONGE DE VOCÊ

NA UTI A SOLIDÃO É MEU PIOR CASTIGO

O QUE FOI QUE FIZ PRA MERECE

EU CONTO AS HORAS PRA TE VER

MAS A **COVID** TÁ DE MAL COMIGO.

POR QUÊ?

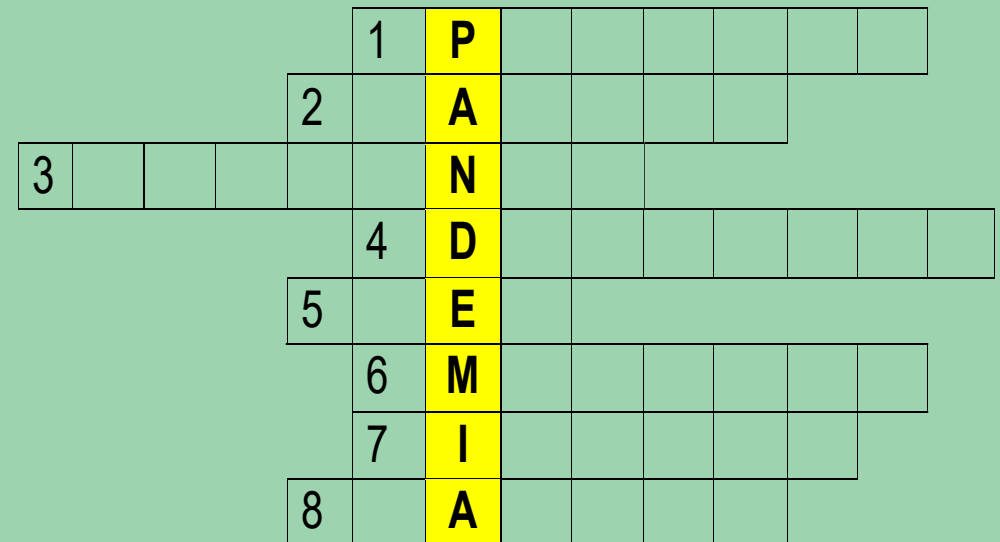
POR QUÊ?

(Autoria: Oliveiras Maranhão)

BRICANDO DE CRUZADINHA !

Encontre na cruzadinha as respostas as perguntas sobre a **COVID-19**:

1. Um dos sentidos que é prejudicado durante a contágio da COVID-19?
2. Que deve ser aplicado para prevenção da COVID-19?
3. Gás utilizado em hospital que ajudam os pacientes com problemas respiratórios?
4. Uma das comorbidades que podem agravar os sintomas da COVID-19?
5. Tipo de álcool mais usado durante a pandemia da COVID-19?
6. Um dos objetos obrigatórios para prevenção nessa pandemia?
7. Qual o público mais acometido no início da pandemia?
8. Material biológico usado para diagnóstico da COVID-19?



CAÇA-PALAVRAS 2

APRESENTAÇÃO

Encontre palavras relacionadas com a Pandemia da COVID-19:

enfermeira - água e sabão - mãos - médicos - técnico de enfermagem - álcool gel - higiene pessoal - isolamento social - pessoal da limpeza - máscara - tosse - prevenção

I	S	O	L	A	M	E	N	T	O	S	O	C	I	A	L	T
B	I	Á	G	U	A	E	S	A	B	Ã	O	J	L	H	I	É
O	L	L	E	N	I	K	A	N	J	A	L	E	H	X	Ç	C
L	H	C	B	I	M	H	O	X	I	G	Ê	N	I	O	O	N
B	U	O	O	Ç	H	Á	Á	M	E	I	L	H	G	U	O	I
B	X	O	J	I	Ç	D	S	O	C	Ç	O	P	I	L	E	C
S	O	L	A	M	Ã	O	S	C	A	O	I	V	E	H	D	O
E	L	G	O	S	O	S	I	M	A	H	K	I	N	O	B	D
I	A	E	N	F	E	R	M	E	I	R	A	T	E	L	N	E
B	G	L	Z	H	Y	U	H	R	A	M	A	R	P	N	H	E
O	U	O	X	J	Y	V	E	H	Ç	H	Y	A	E	T	O	N
M	O	P	R	E	V	E	N	Ç	Ã	O	Z	X	S	O	S	F
E	D	O	Z	B	I	L	B	U	O	S	E	O	S	S	E	E
D	I	L	L	I	N	P	U	D	J	P	U	Ç	O	S	U	R
I	F	K	O	H	H	O	S	O	R	I	K	U	A	E	L	M
C	J	I	L	P	O	N	H	A	R	T	A	N	L	Ç	O	A
O	I	Ç	H	O	Ç	S	A	Ç	T	A	L	B	U	L	I	G
S	O	O	O	Ç	M	Ç	K	V	A	L	E	N	N	V	T	E
P	E	S	S	O	A	L	D	E	L	I	M	P	E	Z	A	M

A pandemia da Covid-19 causada pelo Sars-Cov-2 veio mostrar a importância dos cuidados de saúde a níveis pessoal, coletivo e ambiental como ferramenta de redução de contágio.

Dessa forma, essa cartilha será um instrumento para conscientizar todas as pessoas, independente de sua idade sobre a importância da prevenção da COVID-19 em tempos de pandemia e de incentivar a tomar a vacina.

Ainda de forma didática e lúdica foi trabalhado algumas curiosidades, verdades ou fakes sobre a COVID-19, caça-palavras, cruzadinha e uma paródia.

CAÇA-PALAVRAS 1

Encontre palavras relacionadas com aos sintomas da **COVID-19**:

**Febre - Conjuntivite - Dor de Garganta - Tosse Seca -
Dor de Cabeça - Fadiga - Falta de Ar - Diarreia**

A	H	P	M	S	D	A	T	O	S	S	W	C
S	R	T	Y	M	O	Q	O	Y	D	H	S	O
K	S	F	E	B	R	E	S	H	I	B	P	N
Z	V	A	F	Y	D	V	S	Z	A	U	F	J
X	H	L	G	J	E	X	E	U	R	N	O	U
Ç	C	T	K	C	C	Q	S	X	E	Z	S	T
N	L	A	N	G	A	M	E	B	I	J	E	I
F	B	D	L	H	B	Z	C	M	A	F	I	V
Z	M	E	B	V	E	L	A	S	A	N	H	I
J	R	A	X	P	Ç	F	A	D	I	G	A	T
Q	P	R	C	V	A	Ç	D	I	G	Ç	W	E
D	O	R	D	E	G	A	R	G	A	N	T	A





FATO OU FAKE



Os sintomas são parecidos com os de um resfriado comum?



FATO! No caso de febre, tosse, dificuldade para respirar é preciso ficar em alerta.

Chá de abacate com hortelã previne contra o coronavírus?



FAKE! Até o momento, não há nenhum medicamento, substância, vitamina e alimento específico.

Cães e gatos podem transmitir a Covid-19



FAKE! Não há evidências científicas de que animais domésticos podem ser transmissores do coronavírus.

Existe um exame capaz de detectar a presença do coronavírus no corpo do ser humano?



FATO! É possível fazer o diagnóstico laboratorial usando secreções (nariz e boca) e o sangue.

Usar máscaras e luvas protege da Covid-19?



FATO! Elas evitam o contágio de secreções de pessoas infectados com pessoas saudáveis.



JORNAL DA ESPERANÇA

NO AR JORNAL

A informação que pode salvar milhões de brasileiros com os seguintes repórteres: **Vagner Bonder e Natália Poeta.**



FORMAS DE TRANSMISSÃO DO CORONAVÍRUS.



Gotículas de saliva



Espirros



Tosse



Toque ou aperto de mãos

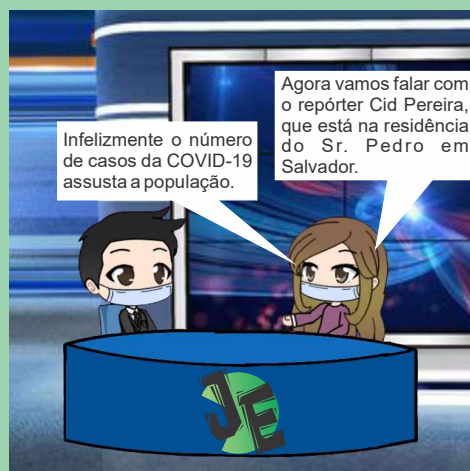


Secreção
do nariz



Objetos ou superfícies contaminadas

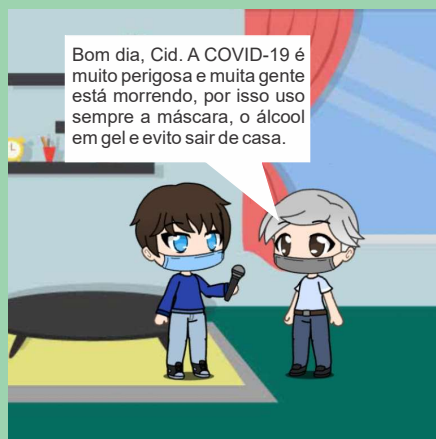
Fonte: www.google.com, 2020



Infelizmente o número de casos da COVID-19 assusta a população.

Agora vamos falar com o repórter Cid Pereira, que está na residência do Sr. Pedro em Salvador.

Bom dia, Natália. Estou aqui na casa do Sr. Pedro. Sr. Pedro o senhor está se prevenindo?



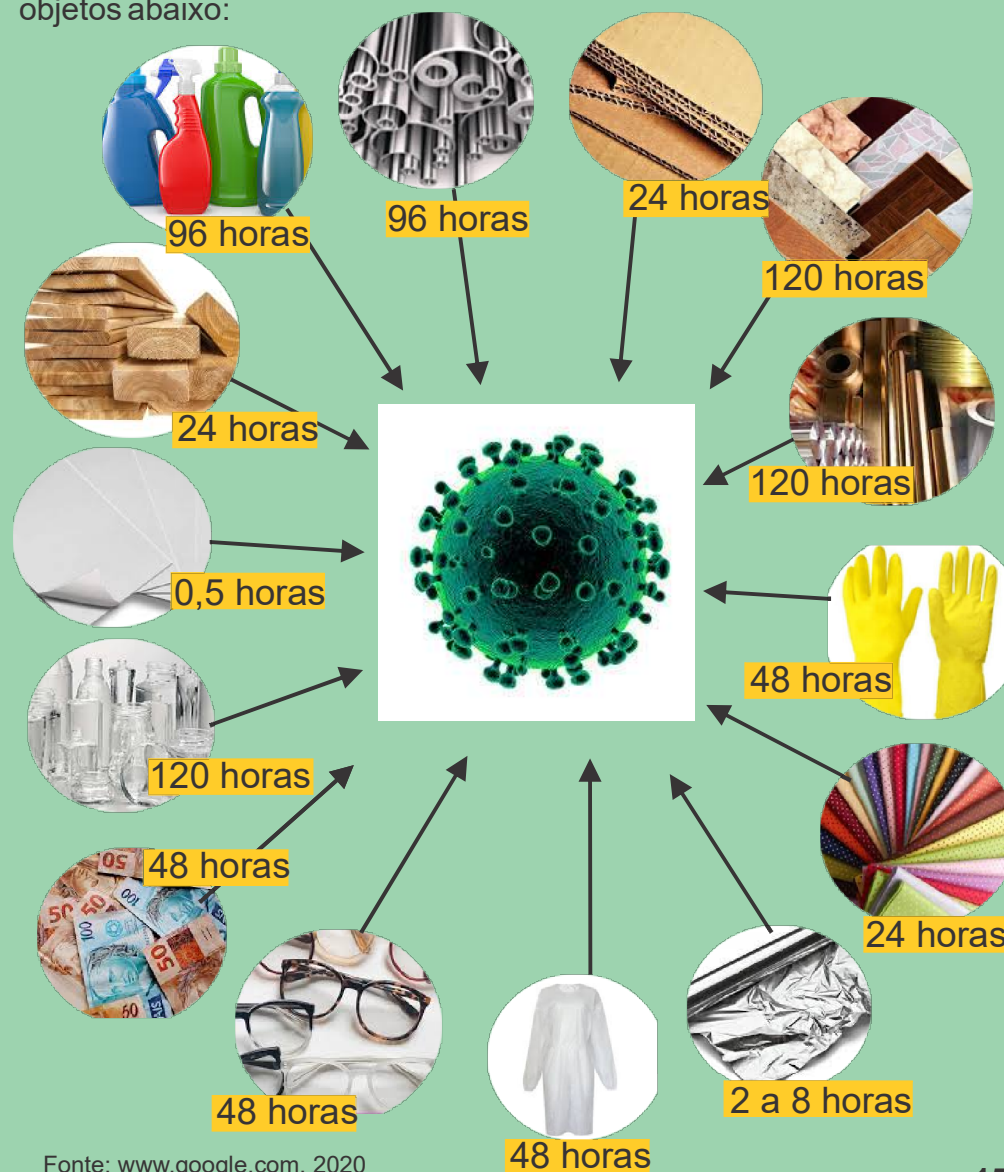
Bom dia, Cid. A COVID-19 é muito perigosa e muita gente está morrendo, por isso uso sempre a máscara, o álcool em gel e evito sair de casa.

É isso mesmo, Sr. Pedro. Vamos voltar aos nossos estúdios, é com você, Natália Poeta.

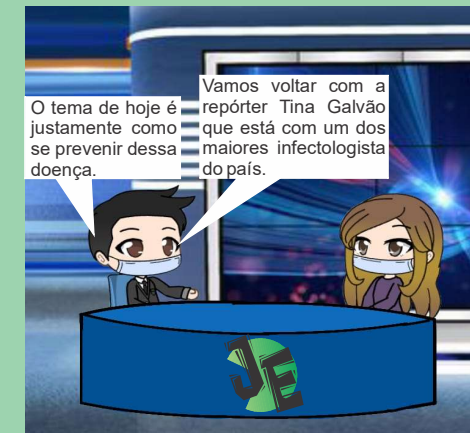
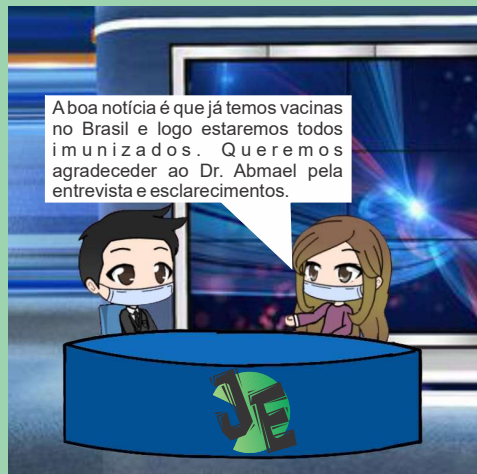
CURIOSIDADES

Vimos que é possível contrair vírus da COVID-19 tocando uma superfície ou objeto que contém o vírus e, em seguida tocando boca, nariz e os olhos.

Veja a seguir o tempo de vida do vírus na superfície dos objetos abaixo:



Fonte: www.google.com, 2020



GRUPOS DE RISCO



Pessoas com doenças respiratórias



Hipertensos



Diabéticos

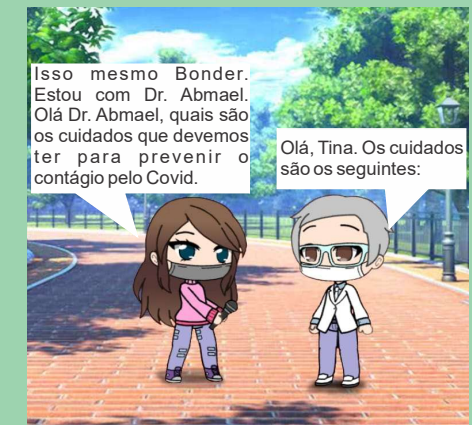


Idosos



Gestantes

Fonte: br.freepik.com, 2020.



MEDIDAS DE PREVENÇÃO CONTRA O COVID-19



Lavar as mãos com água e sabão frequentemente.



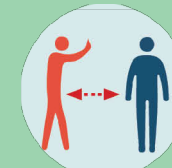
Evite aglomeração



Ao tossir ou espirrar cobrir o rosto com o braço.



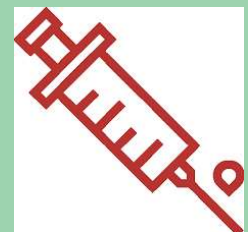
Usar máscara de tecido ou descartável



Mantenha distanciamento social

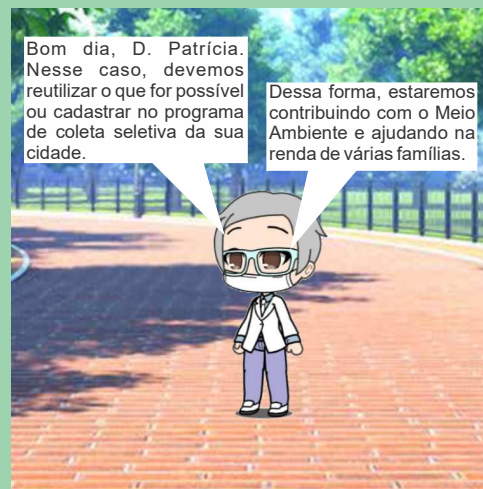
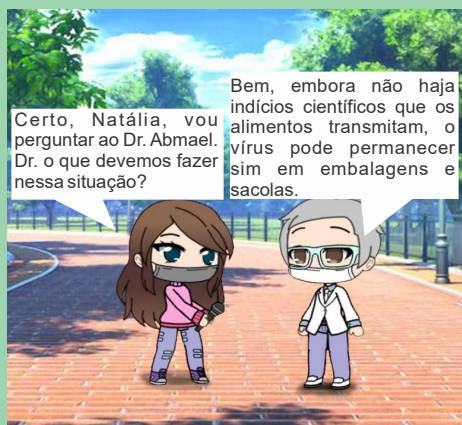
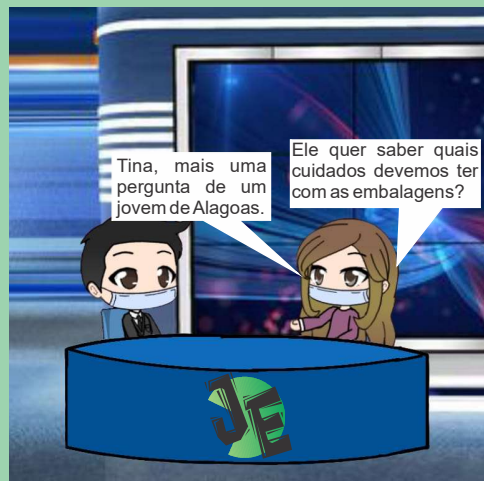


Higienize objetos de uso do dia-a-dia



Assim que possível VACINE-SE

Fonte: br.freepik.com, 2020.



Embalagens rígidas:
devem ser lavadas com
água e sabão ou álcool
70% ou solução clorada



Embalagens flexíveis:
podem ser limpas com
pano umedecido com álcool
70% ou solução clorada



Optar sempre
pelo uso de
Ecobags

