

# IMPORTÂNCIA DO CUIDADO NA INGESTÃO DE ÁGUA E ALIMENTOS



DOENÇAS  
DIARRÉICAS  
podem matar!

Centro Universitário Cesmac  
Programa de Pós-Graduação em Análise de Sistemas Ambientais - PPGASA COORDENAÇÃO DO STRICTU  
SENSU - CESMAC  
Aldenir Feitosa dos Santos  
COORDENAÇÃO - PPGASA  
Jessé Marques da Silva Júnior Pavão

Produto Final da dissertação de mestrado de Tereza Lúcia Gomes Quirino Maranhão.  
Tema: Importância do cuidado na ingestão de água e alimentos: Doenças  
matar!, 2020.

diarreicas, podem

**COLABORADORES**

Adriana de Carvalho Silva de Omena  
Aldenir Feitosa dos Santos  
Bianca Attanasio Andrade  
Cícera Maria Alencar do Nascimento  
Emanuel Ferdinando da Rocha Júnior  
Ewerton Cardoso Matias  
Genildo Cavalcante Ferreira Júnior  
Heitor Levy Ferreira Praça  
Jéssica Bazílio Chaves  
Jessé Marques da Silva Júnior Pavão  
João Gomes da Costa  
José Rodrigo da Silva Ferreira  
Júlia Maria Fernandes Tenório Levino

**COORDENAÇÃO EDITORIAL**

Oliveiros José Maranhão Neto  
Mabel Alencar do Nascimento Rocha  
Mayara Andrade Souza  
Thiago José Matos Rocha

**DIAGRAMAÇÃO E ILUSTRAÇÃO**

Diego Hildebrando Portela de Souza  
Eliane Costa Souza

Catalogação na Fonte  
Departamento de Tratamento Técnico  
Bibliotecário responsável: Evandro S. Cavalcante CRB 1700

M311i Maranhão, Tereza Lúcia Gomes Quirino

Importância do cuidado na ingestão de água e alimentos: doenças diarreicas: podem matar! / Tereza Lúcia Gomes Quirino Maranhão ; Colaboradores: Adriana de Carvalho Silva de Omena ... [et al.]; Ilustradores: Diego Hildebrando Portela de Souza, Eliane Costa Souza. -- Maceió: 2021.

36,8 MB : il. ; PDF

**Inclui bibliografia**

ISBN: 978-65-86590-59-3 (recurso digital)

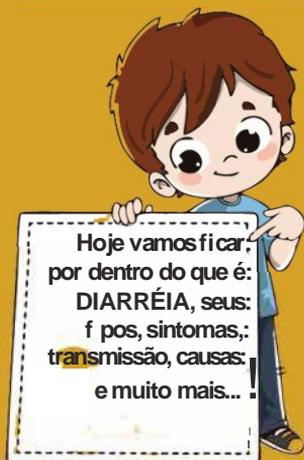
1. Indicadores socioambientais. 2. Diarreia infantil. 3. Taxa de mortalidade infantil.  
I. Omena, Adriana de Carvalho Silva de. II. Santos, Aldenir Feitosa dos. III. Andrade, Bianca Attanasio. IV. Nascimento, Cícera Maria Alencar do. V. Rocha Júnior, Emanuel Ferdinando da. VI. Matias, Ewerton Cardoso. VII. Ferreira Júnior, Genildo Cavalcante. VIII. Praça, Heitor Levy Ferreira. IX. Chaves, Jéssica Bazílio. X. Pavão, Jessé Marques da Silva Júnior. XI. Costa, João Gomes da. XII. Ferreira, José Rodrigo da Silva. XIII. Levino, Júlia Maria Fernandes Tenório. XIV. Maranhão Neto, Oliveiros José. XV. Rocha, Mabel Alencar do Nascimento. XVI. Souza, Mayara Andrade. XVII. Rocha, Thiago José Matos. XVIII. Souza, Diego Hildebrando Portela de. XIX. Souza, Eliane Costa. Título.

CDU: 616.34-008.314.4-053.2

# SUMÁRIO

1. Conhecendo a diarreia .....	4
2. Início da estória com os candidatos a prefeitura .....	<b>4</b>
3. Agentes transmissores da diarreia .....	5
4. Discurso dos candidatos .....	<b>6</b>
5. Dia e resultado das eleições a prefeitura .....	7
6. Reunião do prefeito eleito com apoiadores .....	8
7. A revolta dos agentes transmissores da diarreia .....	9
8. Ações realizadas pela prefeitura para prevenção da diarreia	10
9. Idas as escolas para conversar com as crianças sobre diarreia	11
10. Palestras realizadas no Programa de Saúde da Família (PSF)	<b>13</b>
11. Como elaborar o soro caseiro .....	<b>14</b>
12. Curiosidades sobre os agentes que causam a diarreia .....	<b>15</b>
13. Atividades educacionais sobre diarreia .....	16
14. Final da estória com uma grande festa .....	19
15. Referências .....	20

## CONHECENDO A DIARRÉIA



Essa Cartilha tem como objetivo principal alertar as autoridades e a população que a Diarréia é responsável pelo número elevado de mortes em crianças menores de um ano.

Foram desenvolvidas também ações de prevenção sobre os agentes causadores e transmissores das Diarréias.

No a História COffleOU a partir de um grande comício do candidato a PREFEITO, Flaviano e Sabino, na Praça Santa Tereza.

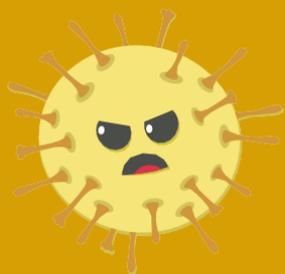
Se eleito; construirei hospitais, escolas, creches, vou investir em saneamento básico e vou priorizar a saúde da população!

Se eleito; construirei parques de diversões, um estádio de futebol e comprarei uma locomotiva para as pessoas irem até o cruzeiro visitar o cristo.



# APRESENTAÇÃO DOS AGENTES TRANSMISSORES DAS DIARRÉIAS

Eu sou a toda poderosa **BACTÉRIA**, Chefe do grupo do mal, sou linda e adoro nutrientes e água e prefiro atacar crianças (Ha Ha Ha).



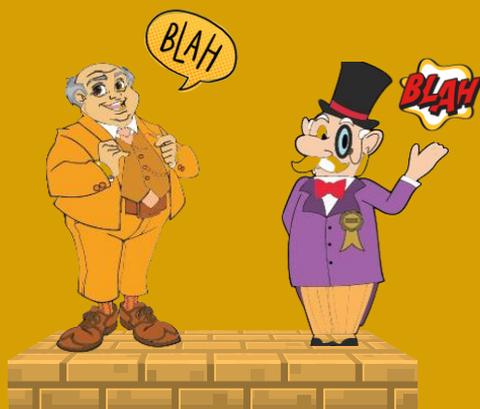
Eu sou o **VÍRUS** (Ha Ha Ha), sou lindo demais, pareço até com um planeta! (K K K K) sou formado por proteínas e vivo dentro das células de outros seres vivos. Gosto de confusão.

Olá, eu sou a **LOMBRIGA**, meus amiguinhos ficam todos admirados, pois tenho um corpinho muito arredondado e alongado. Sou lisinha e brilhante, sabia que até ganhei concurso de beleza? Ando em bando, causando dor de barriga, vômitos e diarreia (Ha Ha Ha).



Eu sou o **FUNGO**! Achamos que dentre todos os seres vivos, somos os mais bonitos. Temos uma ou mais células e adoramos causar coceirinhas bem gostosas (K K K K).

**E durante o discurso dos candidatos...**



**GANG DO MAL...**

Desconfiados e escondidos na praça estão: Dona BACTÉRIA, seu VÍRUS, as beldades das LOMBRIGUINHAS e o cabeça do Senhor FUNGO, todos ouvindo atentamente as propostas dos candidatos.

Atentos as propostas dos candidatos estão também, o Dr. Prevenildo (Secretário de Saúde), Dona Orientada (Secretária da Educação) e Dona Risoleta (Agente de Saúde).



**DIAS DEPOIS...**

A MAIORIA DA COMUNIDADE E O DR. PREVENILDO DECIDEM APOIAR FLAVIANO, POR APRESENTAR PROPOSTAS MELHORES.

JÁ O GRUPO DO MAL, LIDERADO PELA TODA PODEROSA DONA BACTÉRIA AOS GRITOS DECIDEM APOIAR O CANDIDATO SABINO.

# 15 DE OUTUBRO - ELEIÇÕES



A movimentação na cidade é super grande...

## RESULTADOS DAS ELEIÇÕES



Flaviano é eleito Prefeito da cidade, todos estão em festa, comemorando a vitória !!

# REUNIÃO DO PREFEITO COM SEUS APOIADORES

Uma semana depois de empossado, Flaviano convoca uma reunião na prefeitura, convidando o Dr. PREVENILDO, A Dona ORIENTADA e representantes da população para discutirem sobre os agentes causadores de diarréias e as ações de prevenção e para isso precisa do apoio de todos.

O Prefeito estava cheio de dúvidas e pediu ao Dr. PREVENILDO que explicasse a todos o que é Diarréia, se os agentes que causam são perigosos e quais os tipos de Diarréia que existem.



## Dr. PREVENILDO EXPLICA A TODOS!



É UMA DOENÇA QUE SE CARACTERIZA PELA DIMINUIÇÃO DAS FEZES E IDAS AO BANHEIRO PODENDO DESIDRATAR.

O QUE É?  
QUEM SÃO?  
QUAIS OS TIPOS?

NAS DIARRÉIAS NÃO INFECCIOSAS É NOTÁVEL A AUSÊNCIA DE SINTOMAS ESPECÍFICOS.

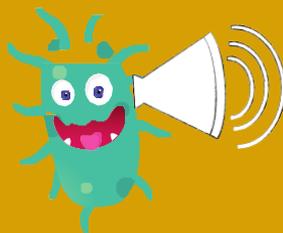
SÃO PERIGOSOS! PORQUE SÃO INVISÍVEIS, E SEMPRE ESTÃO EM GRANDES QUANTIDADES.

DIARRÉIAS INFECCIOSAS AGUDAS SÃO CAUSADAS POR BACTÉRIAS, VÍRUS, FUNGOS, E PARASITAS.



# A REVOLTA DOS AGENTES CAUSADORES DA DIARRÉIA

Na reunião do Prefeito sem que ninguém percebesse estava a toda PODEROSA Dona Bactéria. Muito preocupada com o que ouviu, convocou imediatamente uma reunião com seu grupo.



Gente do céu, da terra, do ar, da água e dos esgotos, querem acabar conosco, sabem tudo sobre nós e como agimos. Vamos nos reunir imediatamente para elaborarmos um PLANO INFALÍVEL!!



Reunidos combinaram um ataque de imediato as crianças menores que cinco anos, por que elas possuem imunidade menor e algumas vivem em condições sanitárias precárias e muitas não bebem água tratada.

SEU VÍRUS TODO EMPOLGADÃO E MALUCÃO GRITA!



VAMOS ATACAR VÁRIAS CRIANÇAS HOJE, EU Tô DOIDÃO!!



# AÇÕES REALIZADAS PELA PREFEITURA PARA COMBATER A DIARRÉIA



**PREFEITO FLAVIANO.**

**INAUGURA A ESTAÇÃO  
DE ÁGUA E ESGOTO.**



**INAUGURA O  
ATERRO SANITÁRIO.**



**COMPRA 10 CARROS  
NOVOS PARA  
COLETA DE LIXO.**



**ANUNCIA E ASSINA A ORDEM DE SERVIÇO  
DE UMA COOPERATIVA PARA RECICLAGEM DO  
LIXO, GERANDO EMPREGO E RENDA PARA  
POPULAÇÃO.**



**SOLICITA A DONA ORIENTADA QUE SEJAM  
REALIZADAS AÇÕES DE PROMOÇÃO E PREVENÇÃO  
SOBRE AS DIARRÉIAS NAS ESCOLAS DA REDE  
MUNICIPAL.**



**SOLICITA A DR. PREVENILDO QUE SEJAM  
REALIZADAS PALESTRAS NO PROGRAMA DE  
SAÚDE DA FAMÍLIA (PSF) SOBRE AS DIARRÉIAS.**



**SOLICITA A DONA RISOLETA QUE NAS VISITAS  
DOMICILIARES ENSINE A POPULAÇÃO  
A ELABORAR O SORO CASEIRO.**



# VISITA AS ESCOLAS DO MUNICÍPIO <sup>11</sup>

DONA ORIENTADA NÃO PERDE TEMPO E PARTE PARA SUAS VISITAS AS ESCOLAS PARA FALAR SOBRE AS DIARRÉIAS...

NA SUA PRIMEIRA VISITA A ESCOLA NOSSO LAR, ELA ENCONTRA UMA TURMA MUITO ANIMADA! E TODOS SEMPRE BEM ATENTOS SENDO ASSIM, ELA ABRE ESPAÇO PARA PERGUNTAS.

Eu me chamo Paulinha, gostaria de saber como se pega diarréia?

Então quer dizer que devemos lavar bem os alimentos e lavar as mãos depois de usar o sanitário?

HE, HE que bom! Obrigada Dona Orientada, vamos nos prevenir.

Paulinha boa pergunta. Só pega pelas mãos de pessoas doentes e que não tem o hábito de lavar as mãos, Outro modo é ingerindo alimentos contaminados que não foram higienizados.

A ESCOLA NOSSO LAR VAI GANHAR UM MICROSCÓPIO PARA QUE VOÇÊS CONSIGAM VER ESSES SERES QUE CAUSAM A DIARRÉIA. PARABÉNS!!



DONA ORIENTADA AINDA NA ESCOLA TIRANDO MUITAS DÚVIDAS, UM JOVEM FAZ UMA PERGUNTA BASTANTE INTERESSANTE.

ESCOLA

Oi eu me chamo Pedro, os animais e o meio ambiente também podem transmitir a diarreia?



Entendi, não podemos esquecer de lavar as mãos e guardar os alimentos em recipientes bem fechados.



Sim Pedro, é de duas maneiras: **FORMA DIRETA** Transmissão via fekal oral e pelas mãos contaminadas e de **FORMA INDIRETA** pelos animais, água e objetos contaminados.



Sr. Manoel, além das crianças também pode matar jovens e idosos.

Seu Manoel de 65 anos da turma do EJA, pergunta: Dona Orientada, essa doença pode matar os idosos ou só crianças e jovens?

E quais são os sintomas?

Eu agradeço Dona Orientada, vou falar para todo mundo que o melhor é se prevenir!



Os **SINTOMAS** são: aumento do número de evacuações, alteração na consistência e cor das fezes, febre, dor de barriga, perda de apetite, vômitos e mal estar geral.



Parabéns Sr. Manoel, a prevenção é o melhor remédio. juntos de mãos dadas venceremos essa turma do mal.



# PALESTRA DESENVOLVIDA NO PROGRAMA DE SAÚDE DA FAMÍLIA (PSF)

**Dr. PREVENILDO e Dona RISOLETA, sua agente de saúde, convida toda comunidade do seu PSF para uma palestra sobre Diarréias.**



**LAVAR AS MÃOS COM SABÃO SEMPRE E COM FREQUÊNCIA PRINCIPALMENTE APÓS USAR O SANITÁRIO.**

**VOCÊS QUE MORAM EM SÍTIOS NÃO USAR ÁGUA DE ORIGEM DUVIDOSAS.**

**FERVER SEMPRE A ÁGUA PARA MATAR AS BACTÉRIAS.**

**OUTRA COISA IMPORTANTE: QUEM NÃO TIVER FOSSA, PRECISA ENTERRAR SUASFEZES LONGE DE CACIMBA OU DO POÇO PARA NÃO CONTAMINAR A ÁGUA.**

**ABRIGADO A TODOS: E LEMBRE-SE A PREVENÇÃO AINDA É O MELHOR REMÉDIO.**



**E amanhã nas minhas visitas vou ensinar como se faz o soro caseiro. E a primeira visita vai ser na casa de Dona Lourdes.**



# COMO ELABORAR O SORO CASEIRO

Bom dia,  
Dona Lourdes,  
como vai  
a senhora?!

Vou bem RISOLETA,  
graças a Deus e quero  
parabenizar  
ao PSF pela palestra  
de ontem.

Dona Lourdes,  
hoje vou ensinar a  
senhora a preparar o  
soro caseiro.



Nas figuras o Soro  
Caseiro para crianças é  
a primeira e para  
adultos é a segunda.

Vixe maria pensei que  
era coisa difícil, já  
aprendi! se por acaso a  
Belinha adoecer eu faço  
e dou imediatamente.



1 1 L de água limpa 1 medida de sal 1 medida de açúcar



Mexe e oferece 50 mL por  
Kg da criança a cada 4  
horas.

2 200 mL de água limpa 1 medida de sal 2 medidas de açúcar



Mexe e oferece 150 mL a  
300 mL a cada 4 horas.

# CURIOSIDADES SOBRE OS AGENTES CAUSADORES DA DIARRÉIA



QUE A MAIORIA DOS SERES PEQUENOS SE MULTIPLICAM COM A TEMPERATURA DO AMBIENTE.



QUE AS BACTÉRIAS ADORAM CALOR.



QUE O SORO CASEIRO É UM SANTO REMÉDIO PARA DIARRÉIA.



QUE AS METIDAS LOMBRIGAS CAUSAM DIARRÉIA EM BOA PARTE DA POPULAÇÃO.



QUE USANDO HIPOCLORITO NA ÁGUA ELIMINA OS AGENTES CAUSADORES DA DIARRÉIA.

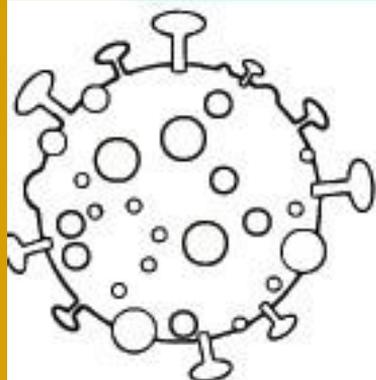


QUE LAVAR AS MÃOS COM FREQUÊNCIA EVITA DOENÇAS COMO DIARRÉIA E OUTRAS.

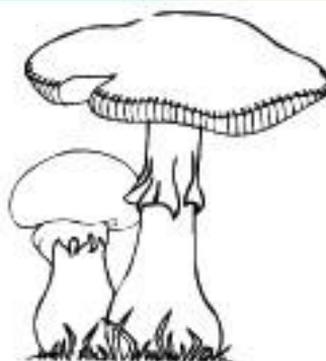


# ATIVIDADES EDUCACIONAIS

VAMOS COLORIR DE **AZUL** OS ANIMAIS QUE ESTÃO EM NOSSO MEIO AMBIENTE E DE **VERMELHO** OS QUE NÃO SE CONSEGUEM ENXERGAR CAUSADORES DE DIARREIAS.



**VIRUS**



**FUNGOS**



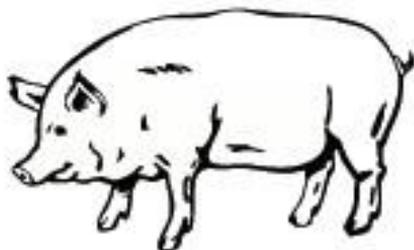
**BACTÉRIA**



**LOMBRIGA**



**HOMEM**



**PORCO**



# ATIVIDADES EDUCACIONAIS

## CAÇA - PALAVRAS SOBRE A DIARREIA

Encontre no diagrama palavras relacionadas com os organismos causadores de Diarréia em crianças, jovens e idosos.

**HOMEM - BACTÉRIAS - FUNGOS - PARASITAS  
VÍRUS - SABÃO - PARASITAS - ÁGUA**

Y	B	M	D	C	S	H	L	E	L	E	Z
B	X	A	U	E	Q	E	R	E	N	I	S
A	F	H	D	I	P	D	D	D	D	D	D
C	F	E	R	G	K	J	E	A	Q	V	P
T	G	A	Y	E	N	F	H	A	E	E	A
E	H	X	D	E	E	H	E	P	Q	X	R
R	J	Y	P	M	A	G	U	A	Y	Y	A
I	L	P	D	E	E	G	E	R	E	E	S
A	N	N	H	O	M	E	M	A	F	A	I
S	I	J	D	B	E	F	E	P	H	W	T
C	M	O	T	E	C	U	Z	I	E	Y	A
Z	M	U	O	T	S	N	W	K	P	E	S
B	M	L	K	M	E	G	R	S	E	J	E
T	M	S	A	B	A	O	E	B	Y	T	E
U	M	R	D	D	A	S	Q	X	V	N	J
V	I	R	U	S	G	G	Z	F	H	S	L

# FINAL DA HISTÓRIA (GRANDE FESTA)

No final do ano o Prefeito fez uma grande festa na praça Santa de Tereza, onde tudo começou para agradecer a toda sua equipe de trabalho e a comunidade em geral, em especial ao Dr. Prevenildo um grande baluarte no combate e diminuição da mortalidade infantil por diarréia.

É com muita alegria que quero anunciar, que nosso trabalho ganhou uma publicação na revista UNICEF que nos engrandece bastante.

Emocionado o PREFEITO falou se Deus quiser no próximo ano nenhuma CRIANÇA vai morrer por causa da Diarréia!!



PARA COMEMORAR A VITÓRIA TODOS QUE PARTICIPARAM DA HISTÓRIA) VÃO DANÇAR ATÉ O DIA AMANHECER PARABÉNS A TODOS E APROVEITEM !!